



Dermatovenerologické oddělení  
**FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE**  
 V Úvalu 84, 150 06 Praha 5, IČ: 00064203

Příjmení:

Jméno:

RČ pacienta:

## INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA S VÝKONEM OŠETŘENÍ LASEREM FOTONA XS

### 1. Typ přístroje, který bude použit (správnou možnost zaškrtněte):

- a) Er:YAG laser s vlnovou délkou 2940 nm – týká se diagnóz A až B.  
 b) Nd:YAG laser s vlnovou délkou 1064 nm – týká se diagnóz C až F.

### 2. Diagnóza, která vede k provedení zdravotního výkonu (zdůvodnění/indikace):

- A) Nezhoubné kožní léze charakteru bradavic, fibromů, xantelazmat, mílií, znamének, seborhoických veruk.  
 B) Jizvy – hyperplastické, keloidní, atrofické.  
 C) Cévní léze – např. rozšířené žilky (teleangiektázie, venektázie v průměru od 1 – 3 mm), haemangiomy, naevus flammeus (ohěň).  
 D) Nežádoucí ochlupení.  
 E) Omlazení pleti (rejuvenace).  
 F) Akné.

### 3. Informace o potřebném zdravotním výkonu (o jeho účelu, povaze, předpokládaném prospěchu a následcích):

- Účelem provedení výkonu je odstranění nežádoucích projevů na kůži. Místo ošetření se před zákrokem dezinfikuje. V případě potřeby se provádí lokální anestézie, tj. místní znecitlivění (injekční nebo topická pomocí krému). Zárok je bez lokální anestézie mírně bolestivý.
- Během zákroku pacient leží na operačním lůžku. Po čas celého zákroku má pacient oči chráněné speciálními brýlemi či kovovými krytkami. Laser se aplikuje na místo léze po dobu nezbytně nutnou pro její odstranění. Doba aplikace je závislá na velikosti léze (sekundy až minuty). Po zákroku se na ošetřované místo aplikuje antiseptický/antibiotický preparát.
- Po výkonu obdrží pacient od lékaře informace o ošetřování místa zákroku v písemné formě. Po zhojení je nutné místo chránit před sluncem fotoprotekčním krémem (s SPF 50+) po dobu minimálně 8 týdnů.

a) V místě zákroku se do druhého dne vytvoří stroupek, který se ošetřuje dle doporučení lékaře (antibiotický zásyp nebo antibiotická mast). Po odloučení stroupku je místo až několik měsíců narůžovělé a postupně vybledne. V závislosti na diagnóze je v některých případech nutné opakování ošetření (např. u jizev).

b) Kůže se během provádění zákroku chladí přídatnou chladicí jednotkou sloužící ke snížení citlivosti během zákroku. Po zákroku probíhá chlazení přiložením chladivých gelových polštářků. Ošetřené místo je po zákroku zarudlé až červenofialové, ojediněle se mohou vytvořit puchýřky. Do druhého dne se mohou vytvořit stroupky, které se spontánně odlučují a většinou se zahojí do 10 – 14 dnů. Zárok se dle efektu provádí opakovaně v intervalech 3 – 6 týdnů.

- Místo na těle, kde bude výkon proveden:

.....

- Může být pořizována fotodokumentace části Vašeho těla – fotodokumentace místa kosmetického výkonu, a to zejména před zahájením výkonu, po ukončení výkonu a při kontrolách. Fotodokumentace bude součástí zdravotnické dokumentace.

Fotodokumentace může být anonymně využita pro výukové účely a publikační činnost (např. přednáška, odborný článek):

Ano, souhlasím.

Ne, nesouhlasím.

### 4. Rizika zdravotního výkonu:

- Mírná bolestivost nebo palčivost při aplikaci anestetika.
- Vzácně je možný výskyt alergické reakce na podané anestetikum

- Po zákroku přetrvává zarudnutí a může být zvýšena citlivost místa ošetření. Zarudnutí při odstranění benigních výrůstků může přetrvávat několik měsíců (3 – 5), při ošetřování cévních projevů několik týdnů (2 – 3), při ošetření akné a při omlazujících zákrocích několik dní (2 – 7).
- Po zákroku se mohou do druhého dne vytvořit puchýřky a stroupky, které se nesmí odstraňovat.
- Při nedodržení pokynů lékaře ohledně ošetřování místa po zákroku mohou nastat komplikace – ošetřená místa mohou pigmentovat (ztmavnout), zesvětlát, může dojít k sekundární infekci a jizvení.
- Tmavé fototypy (III. a IV.) mohou mít sklon k tvorbě pigmentací spontánně.

### 5. Alternativy zdravotního výkonu:

- A) U benigních kožních útvarů je místo použití laseru alternativním řešením:
- Chirurgické odstranění.
    - Výhody – možnost histologického vyšetření.
    - Nevýhody – větší a méně estetická jizva, nutnost šití rány a následné odstranění stehů.
  - Elektrokauterizace.
    - Nevýhody – méně cílený zákrok, není cílený na určité struktury kůže (např. krevní barvivo, pigment), nemožnost použití u pacientů s pacemakerem, kardiostimulátorem.
- B) Pro jizvy neexistuje alternativní řešení.
- C) U cévních lézí je místo použití laseru alternativním řešením:
- Elektrokauterizace – viz výše.
  - Sklerotizace
    - Výhody – ošetření větších varixů.
    - Nevýhody – horší zasažení jemnějších cévek, větší riziko komplikujících trombóz, vytvoření vředu, nutnost elastických bandáží.
- D) U ochlupení je místo použití laseru alternativním řešením:
- Epilace elektrokauterem, epilační krémy.
    - Nevýhody – méně cílené zasažení jednotlivých chloupků, nemožnost využití u pacientů s pacemakerem, kardiostimulátorem.
- E) a F) U omlazení pleti a akné je místo použití laseru alternativním řešením:
- Chemický peeling.
    - Nevýhody – nemožnost cíleného ošetření lézí, plošné zarudnutí ošetřované kůže, nutnost přípravy kůže před chemickým peelingem keratoregulačními mastmi.

### 6. Údaje o možném omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti po provedení příslušného zdravotního výkonu, lze-li takové omezení předpokládat; v případě možné nebo očekávané změny zdravotního stavu též údaje o změnách zdravotní způsobilosti:

*Předpokládaná doba hospitalizace:* 0 dní.

*Předpokládaná doba trvání pracovní neschopnosti (předpokládaná doba, po kterou pacient nebude schopen vykonávat své studium):* 0 dní.

*Předpokládaná omezení v běžném způsobu života:* vyloučení bazénu, koupele, sauny po dobu 3 týdnů.

*Předpokládané změny zdravotní způsobilosti:* nejsou.

### 7. Údaje o léčebném režimu a preventivních opatřeních, která jsou vhodná, a údaje o poskytnutí dalších zdravotních služeb (zdravotních výkonů):

- Po zákroku laserem je nutná ochrana fotoprotekčním krémem (s SPF 50+) po dobu minimálně 8 týdnů po ošetření. Na ošetřené místo se v případě tvorby stroupků nesmí aplikovat kosmetické přípravky ani make-up.
- Zákrok je nutné v některých případech a u některých diagnóz (cévní léze, akné, omlazení pleti, depilace) opakovat v 3 – 6 týdenních intervalech.

### Prohlášení lékaře:

Prohlašuji, že jsem výše uvedeného pacienta srozumitelným způsobem a v dostatečném rozsahu informoval/a o jeho zdravotním stavu a o veškerých shora uvedených skutečnostech, o navrženém individuálním léčebném postupu a všech jeho změnách, včetně upozornění na možné komplikace. Pacient byl seznámen s plánovaným způsobem anestézie (sedace), bude-li použita.

V Praze, dne.....20.....

v.....hod.

.....  
**Podpis a jmenovka lékaře**

**Prohlášení a souhlas pacienta:**

Já, níže podepsaný/á, prohlašuji, že jsem byl/a lékařem srozumitelně a v dostatečném rozsahu informován/a o svém zdravotním stavu a o veškerých shora uvedených skutečnostech. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl/a jsem jim a měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly lékařem srozumitelně zodpovězeny.

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením zdravotního výkonu, případně s použitím uvedené anestezie (sedace), včetně provedení dalších zdravotních výkonů, pokud by jejich neprovedení bezprostředně ohrozilo můj život nebo zdraví.

Současně také prohlašuji, že jsem lékaři sdělil/a všechny mně známé okolnosti, které by mohly zkomplikovat klidný průběh zdravotního výkonu (zejména užívané léky, alergie a všechna přidružená onemocnění).

Jsem si vědom/a, že tento svůj souhlas mohu kdykoliv odvolat.

V Praze, dne.....20.....

v.....hod.

.....

**Podpis pacienta**