



Gynekologicko-porodnická klinika 2. LF UK a FN Motol  
**FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE**  
V Úvalu 84, 150 06 Praha 5, IČ: 00064203

Identifikační štítek pacienta

## INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA/ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE S VÝKONEM POROD PŘIROZENÝMI CESTAMI

### 1. *Diagnóza, která vede k provedení zdravotního výkonu (zdůvodnění/indikace):*

- Ukončení těhotenství porodem přirozenými cestami.

### 2. *Informace o potřebném zdravotním výkonu (o jeho účelu, povaze, předpokládaném prospěchu a následcích):*

- Samovolný porod přirozenými cestami je přirozený děj a mívá zpravidla nekomplikovaný průběh. Na druhou stranu se mohou vyskytnout náhlé závažné komplikace, ohrožující bezprostředně plod, rodičku, nebo oba. Účelem lékařského vedení porodu je zajistit maximální bezpečnost porodu pro rodičku i plod (plody), včas odhalit a správně a včas řešit komplikace, zajistit minimální bolestivost a optimální průběh i trvání porodu a co největší komfort pro rodičku i dítě.
- Lékařské vedení porodu neznámá, že lékař vše rozhoduje, vede a provádí všechna vyšetření a úkony, ale po celou dobu porodu zajišťuje vše potřebné a nutné a poskytuje součinnost během porodu s porodními asistentkami. Rovnocenným partnerem při porodu je rodič matka a doprovod, pokud je porodu přítomen. Všechna nutná vyšetření a léčebné i diagnostické úkony provádí s plnou informovaností rodičky a jejím souhlasem.
- Porod je na naší klinice v zájmu maximálního bezpečí pro plod i rodičku adekvátně monitorován. Monitorace není v naprosté většině případů neustálá, pohodlí rodičky je zajištěno nejvyšším možným soukromím na samostatných porodních pokojích s příslušenstvím, kde jsou k dispozici pomůcky pro relaxaci a polohování.
- V případě vzniku jakýchkoli komplikací se postup porodu adekvátně upravuje a případné akutní ukončení porodu císařským řezem se provádí za plné informovanosti rodičky.
- Během přirozeného porodu se může zhoršit stav matky i plodu a mohou se vyskytnout náhlé, neočekávané a nepředvídatelné situace, které je nutno rychle řešit.

V první době porodní, která začíná nástupem pravidelných kontrakcí, dochází k postupnému otevření porodních cest. Ke zmírnění bolesti možno použít protibolestivé léky (analgetika), podané do svalu, do žíly, nebo lze využít epidurální anestézii. Nejčastějšími komplikacemi je náhlé ohrožení plodu sníženým přísunem kyslíku s různých příčin (hypoxie), krvácení z dělohy (při poruchách placenty) a pomalé nebo dokonce nepostupující otevírání porodních cest. Porod vedený přirozenou cestou je fyziologický děj, při kterém se včas odhalují nepravidelnosti, rizika a náhlé stavy, které mohou ohrozit plod, rodičku nebo oba. Bezpečí matky a rodičoho se dítěte je prvořadým cílem vedení porodu.

Ve druhé době porodní plod prochází porodními cestami, v případě hrozícího natržení hráze se nabízí provedení preventivního nástřihu hráze, ale mohou vznikat i další poranění, které se musí ošetřit. Nejzávažnější komplikací je hypoxie plodu, kdy třeba porod ukončit operačně – dle fáze postupu hlavičky císařským řezem nebo extrakční porodnickou operací (vakuumextraktor, porodnické kleště).

Ve třetí době porodní se odlučuje a rodí placenta. Při jejím zadržení, nebo krvácení je nutno provést manuální vyjmutí placenty a plodových obalů s následným vyčištěním děložní dutiny v krátkém celkovém znečistlivění.

Výjimečně během porodu nebo po něm může nastat silné a neztížitelné krvácení z dělohy, které ohrožuje život rodičky. V takovém případě je nutné přikročit k otevřené břišní operaci, která může být v případě pokračujícího krvácení spojena s odstraněním dělohy.

### 3. *Rizika zdravotního výkonu mohou být zejména:*

- Krvácení a krvácivé příhody v souvislosti s porodem a po něm.
- Hypoxie plodu – nedostatek kyslíku přiváděného k plodu, který může být způsoben poruchami pupečnicku, placenty, nebo děložní činnosti s nutností rychlého ukončení porodu operační cestou.
- Poranění hráze, pochvy a děložního hrdla, vzácně i konečníku, močového měchýře a okolních tkání a orgánů.
- Závažné žilní a oběhové komplikace v souvislosti s porodem – trombóza, tromboembolie, embolie plodovou vodou.

- Poranění plodu při porodu přirozenými cestami a při operačním ukončení porodu porodnickými kleštěmi nebo vakuumextrakcí.
- Poporodní zánětlivé komplikace a poruchy hojení porodních poranění.

#### **4. Alternativy zdravotního výkonu:**

- Plánovaný císařský řez.

#### **5. Údaje o možném omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti po provedení příslušného zdravotního výkonu, lze-li takové omezení předpokládat; v případě možné nebo očekávané změny zdravotního stavu též údaje o změnách zdravotní způsobilosti:**

- Přejídné omezení fyzické aktivity a zátěže při a po porodu.
- Dodržování režimových opatření v šestinedělí.
- Omezení kvůli laktaci spojené s tvorbou mateřského mléka a kojením.

*Předpokládaná doba hospitalizace:* 3 – 5 dnů.

*Předpokládaná doba trvání pracovní neschopnosti (předpokládaná doba, po kterou pacient nebude schopen vykonávat své studium):* mateřská dovolená, pracovní neschopnost alespoň 6 týdnů.

*Předpokládaná omezení v běžném způsobu života:* v závislosti na režimu šestinedělí a kojení.

*Předpokládané změny zdravotní způsobilosti:* trvale změny nejsou předpokládatelné.

#### **6. Údaje o léčebném režimu a preventivních opatřeních, která jsou vhodná, a údaje o poskytnutí dalších zdravotních služeb (zdravotních výkonů):**

- Obvyklý klidový režim po porodu a dodržování režimových opatření v šestinedělí a během kojení.
- Kontrola u svého registrujícího gynekologa po domluvě, obvykle na konci šestinedělí, při komplikacích kdykoli v ambulanci naší kliniky 24/7.

#### **Prohlášení lékaře:**

Prohlašuji, že jsem výše uvedeného pacienta/zákonného zástupce pacienta srozumitelným způsobem a v dostatečném rozsahu informoval/a o jeho zdravotním stavu/o zdravotním stavu osoby jím zastupované a o veškerých shora uvedených skutečnostech, o navrženém individuálním léčebném postupu a všech jeho změnách, včetně upozornění na možné komplikace. Pacient/zákonný zástupce pacienta byl seznámen s plánovaným způsobem anestézie (sedace), bude-li použita.

V Praze, dne.....20..... v.....hod. ....

**Podpis a jmenovka lékaře**

#### **Prohlášení a souhlas pacienta/zákonného zástupce pacienta:**

Já, níže podepsaný/á, prohlašuji, že jsem byl/a lékařem srozumitelně a v dostatečném rozsahu informován/a o svém zdravotním stavu/o zdravotním stavu osoby mnou zastupované a o veškerých shora uvedených skutečnostech. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl/a jsem jim a měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly lékařem srozumitelně zodpovězeny.

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením zdravotního výkonu/souhlasím s provedením výkonu u osoby mnou zastupované, případně s použitím uvedené anestezie (sedace), včetně provedení dalších zdravotních výkonů, pokud by jejich neprovedení bezprostředně ohrozilo můj život nebo zdraví/život nebo zdraví osoby mnou zastupované.

Současně také prohlašuji, že jsem lékaři sdělil/a všechny mně známé okolnosti, které by mohly zkomplikovat klidný průběh zdravotního výkonu (zejména užívané léky, alergie a všechna přidružená onemocnění).

Jsem si vědom/a, že tento svůj souhlas mohu kdykoliv odvolat.

**Pro zákonného zástupce pacienta:**

Jako zákonný zástupce nezletilého pacienta nebo pacienta s omezenou svéprávností prohlašuji, že veškeré shora uvedené informace byly poskytnuty rovněž tomuto pacientovi (za podmínky, je-li k tomu pacient přiměřeně rozumově a volně vyspělý). *Pokud pacientovi nebyly takové informace poskytnuty, uvede se důvod jejich neposkytnutí:*

.....

V Praze, dne.....20..... v.....hod. ....

**Podpis pacienta\* /zákonného zástupce**

**Identifikace zákonného zástupce:**

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: ..... Vztah k pacientovi: .....

**Podpisová doložka svědka:**

.....  
Důvod nepodepsání, nemůže-li se pacient podepsat

.....  
Způsob, jakým pacient projevil vůli

.....  
Jméno a příjmení svědka

.....  
Podpis svědka

\* Nezletilému pacientovi lze zdravotní služby poskytnout na základě jeho souhlasu, jestliže je provedení takového úkonu přiměřené jeho rozumové a volní vyspělosti odpovídající jeho věku. U pacienta s omezenou svéprávností se postupuje obdobně, nezohledňuje se však věk pacienta.